

# Veselība

**Praktisks un moderns žurnāls, kas palīdz uzlabot dzīves kvalitāti un sniedz noderīgus padomus harmoniskai un pilnvērtīgai dzīvei.**

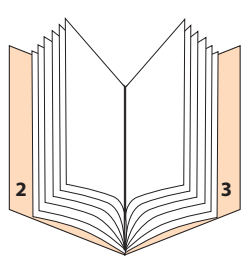
Veselīgs dzīvesveids, uzturs, aktuālas atbildes, pacienta tiesības, attiecības, atpūta, ceļošana, iedvesmojoša pieredze.

**Mērķauditorija:** sievietes, pilsētnieces, vecumā virs 25 gadiem, kas rūpējas par savu un savu tuvinieku dzīves kvalitāti, veselību un labsajūtu.

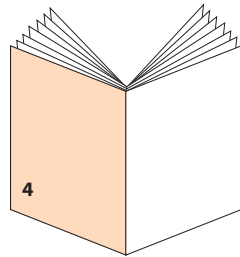
**Iznāk:** reizi mēnesī.  
**Tirāža:** 18 000  
**Vidējais auditorijas lielums:** 58 000  
**Abonentu:** 4 000



## Reklāmas laukumi un cenas 2010. gadam



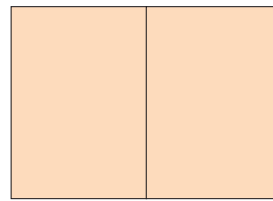
2. vāks **Ls 1100**  
215 x 280 mm



4. vāks **Ls 1320**  
215 x 280 mm

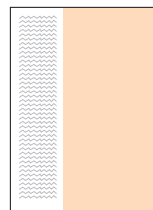


lapa **Ls 960**  
215 x 280 mm

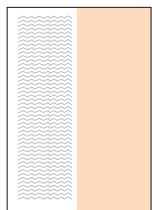


atvērums **Ls 1400**  
2. vāks + lapa **Ls 1760**  
430 x 280 mm

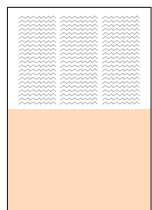
## Redakcionālā daļa (+5 mm apgriešanai)



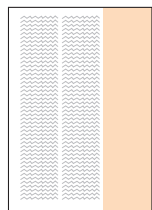
2/3 vert. **Ls 850**  
135 x 280 mm



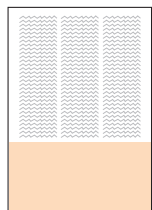
1/2 vert. **Ls 590**  
104 x 280 mm



1/2 hor. **Ls 590**  
215 x 138 mm

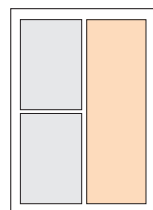


1/3 vert. **Ls 490**  
73 x 280 mm

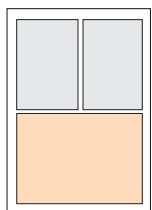


1/3 hor. **Ls 490**  
215 x 97 mm

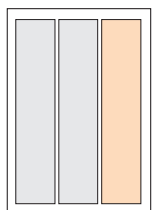
## Reklāmas bloks (spoguļi)



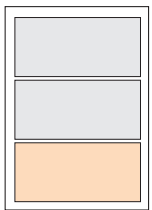
1/2 vert. **Ls 490**  
89 x 236 mm



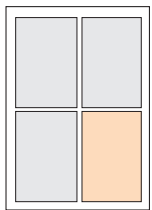
1/2 hor. **Ls 490**  
182 x 115 mm



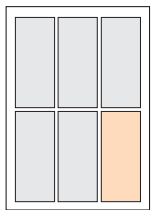
1/3 vert. **Ls 340**  
57 x 236 mm



1/3 hor. **Ls 340**  
182 x 75 mm



1/4 vert. **Ls 270**  
89 x 115 mm



1/6 vert. **Ls 190**  
57 x 115 mm

## Īpašie noteikumi

- Cenas ir spēkā 2010. gada publikācijām.
- Visas cenas uzrādītas bez PVN.
- Reklāmas maketa izgatavošanas maksa tiek noteikta atsevišķi.
- Izdevniecības standartos reklāmas materiālu iesniegšanai pēc pirmā pieprasījuma nosūtīsim uz jūsu norādīto e-pastu.

## Termiņi

Nr.	Reklāmas pieteikšanas termiņš	Materiālu iesniegšanas termiņš	Gatavo reklāmu iesniegšanas termiņš līdz 17:00	Iekomplektējamo materiālu piegādes termiņš	Iekomplektējamo materiālu piegādes termiņš	Žurnāla iznākšanas datums
1	07.12.09.	14.12.09.	17.12.09.	22.12.10.	28.12.10.	07.01.10.
2	12.01.10.	12.01.10.	22.01.10.	20.01.10.	29.01.10.	05.02.10.
3	09.02.10.	09.02.10.	19.02.10.	17.02.10.	26.02.10.	05.03.10.
4	12.03.10.	12.03.10.	24.03.10.	23.03.10.	01.04.10.	08.04.10.
5	12.04.10.	12.04.10.	22.04.10.	21.04.10.	29.04.10.	07.05.10.
6	12.05.10.	12.05.10.	24.05.10.	20.05.10.	31.05.10.	05.06.10.
7	11.06.10.	14.06.10.	21.06.10.	21.06.10.	30.06.10.	07.07.10.
8	13.07.10.	13.07.10.	23.07.10.	21.07.10.	30.07.10.	06.08.10.
9	11.08.10.	11.08.10.	23.08.10.	19.08.10.	30.08.10.	04.09.10.
10	13.09.10.	13.09.10.	23.09.10.	20.09.10.	30.09.10.	06.10.10.
11	13.10.10.	13.10.10.	25.10.10.	21.10.10.	01.11.10.	06.11.10.
12	10.11.10.	10.11.10.	22.11.10.	17.11.10.	29.11.10.	04.12.10.
1	08.12.10.	08.12.10.	20.12.10.	20.12.10.	28.12.10.	05.01.11.

## Atlaides

### Izdevniecības apjoma atlaide

2000	3%
3500	4%
5000	6%
7000	8%
9500	10%
12 000	12%
15 000	15%
18 500	18%
22 000	22%
25 000	25%
30 000	28%
35 000	30%
38 000	32%
42 000	35%
45 000	40%

### Žurnāla "Veselība" atkārtojuma atlaide

2x	5%
4x	10%
6x	15%
8x	20%
12x	22%
16x	25%
20x	28%
24x	30%

- Par īpašu izvietojuma vietu tiek piemērots uzcelojums.
- Reklāmas pasūtītājam ir tiesības izvēlēties vienu no šīm atlaidēm.



**DIENAS ŽURNĀLI**

## Reklāmas realizāciju žurnālā pārstāv

SIA «Izdevniecība DIENAS ŽURNĀLI»  
 reklāmas nodaļa:  
 Mūkusalas ielā 15, Rīgā, LV-1004.  
 Tālrunis 67803967, 67297076, 67299108,  
 fakss 67299109,  
 e-pasts: reklama@dienaszurnali.lv.  
 Maketus, lūdzu, sūtīt uz maketi@dienaszurnali.lv  
 vai ftp serveri ftp.dienaszurnali.lv  
 (lietotājvārds – dz, parole – saulite).